

Печаль

Мне грустно.

Глаза слегка сужены

Уголки рта опущены

Я плачу.

Радость

Я улыбаюсь

Мои глаза слегка

прищурены.

Уголки рта слегка

приподняты.

Я смеюсь.

Я пою.

Страх

Мои брови приподняты и
слегка сведены к
переносице.

Глаза очень широко
открыты.

От испуга я дрожу.

Я хочу защититься,
спрятаться, убежать.

Спокойствие

Мои движения плавны,
Руки свободно опущены.

Моё лицо спокойно.

Глаза слегка прикрыты.

Я засыпаю.

Удивление

Мои брови приподняты,
Рот слегка приоткрыт,
округлён.

Глаза широко раскрыты.

Я восклицаю: «О-о-о!!!»

Или «Ах!!!»

Злость

Мои брови нахмурены и
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.



Грустный



Радостный



Испуганный



Спокойный



Удивленный



Сердитый

Наши эмоции

