

Меню на 09.08.2024 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
Запеканка из творога	100	167,66	14,32	5,92	14,25
Соус сметанный	23	19,43	1,03	8,16	4,95
Булка с маслом	38	10,34	1,86	5,73	11,1
Кофейный напиток	200	177,08	4,6	6,06	26,61
Завтрак 2					
Яблоко	102	44,88	0,41	0,41	10
Обед					
Борщ на м/бульоне со сметаной	200	70,5	3,34	1,89	5,88
Каша пшенная с маслом	140	224,96	6,14	5,99	36,53
Биточки мясные в томатном соусе	95	228,47	22,15	12,65	27,32
Салат "Витаминный"	76	69	1,24	5,38	3,74
Хлеб ржаной	48	107,52	2,7	0,42	22,56
Компот из сухофруктов	180	64,46	0,62		16,18
Полдник					
Сок фруктовый.	175	80,08	0,76		20,4
Пряник	35	149,08	2,73	5,6	21,91
Ужин 1					
Шницель рыбный натуральный	72	205,7	15,72	12,92	6,61
Салат из свеклы	53	55,65	0,91	3,6	4,88
Яйцо вареное	40	62,8	5,08	4,6	0,28
Булка	26	66,94	2,07	0,32	13,28
Чай с сахаром	200	49,28	12	3,07	13

Исполнитель: медсестра _____ (Сурняева С.В.)

Шеф-повар: _____ (Питенко

Е.И.)