

**Меню на 20.02.2025 (Сад)**

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1</b>					
Каша гречневая с сахаром (диета)	128	218,1	6,89	5,83	33,17
Каша пшеничная молочная	200	137,65	6,87	8,78	21,41
Булка с маслом	44	123,18	3,45	5,51	13,49
Чай с сахаром	180	44,35	10,8	2,76	11,7
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток витаминизированный	120	35,42			8,97
<b>Обед</b>					
Суп с кл,цками на мясном бульоне	200	93,68	4,18	1,41	13,86
Суп овощной на мясном бульоне (диета)	200	166,21	9,36	10,58	30,64
Картофель отварной (диета)	110	102,67	1,98	3,88	10,65
Картофельное пюре	100	154,27	3,07	5,83	22,4
Мясо тушеное(говядина) в собственном соку (диета)	60	132,13	5,19	11,03	2,36
Шницель из свинины (диета)	75	196,44	11,88	13,03	6,38
Шницель из свинины	80	198,96	12,03	13,19	6,46
Помидор соленый	38	7,6	0,43	0,05	1,34
Хлеб ржаной	41	91,84	2,3	0,36	19,27
Кисель фруктовый	180	68,71	0,65		17,51
<b>Полдник</b>					
Кефир	160	80	4,64	4	6,4
Булочка "Домашняя"	70	200,57	4,89	4,69	34,66
Чай с сахаром (диета)	180	44,35	10,8	2,76	11,7
<b>Ужин 1</b>					
Суфле из печени	70	164,92	11,65	9,03	7,4
Икра свекольная	57	48,06	0,82	1,81	5,09
Каша геркулесовая с яблоками (диета)	162	156,94	5,88	6,78	29,76
Булка	41	102,98	3,2	0,51	20,44
Кофейный напиток	180	159,37	4,14	5,45	23,95