

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Лавошник О.В.)

22.07.2025

Меню на 23.07.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценност ь (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Завтрак 1					
Каша геркулесовая с яблоками (диета)	139	143,03	5,36	6,18	27,12
Каша пшеничная молочная	200	125,39	6,26	7,99	19,5
Булка с маслом	50	143,23	4,01	6,41	15,69
Чай с сахаром	180	44,35	10,8	2,76	11,7
Завтрак 2					
Яблоко	95	41,8	0,38	0,38	9,31
Обед					
Суп перловый на мясном бульоне	200	381,61	10,05	17,3	36,17
Суп овощной на мясном бульоне (диета)	200	180,4	10,15	11,48	33,26
Жаркое по-домашнему со свинины	174	186,45	8,13	8,3	14,84
Салат из капусты белокочанной и огурцов	45	31,69	0,36	2,92	1,07
Хлеб ржаной	39	89,6	2,26	0,36	18,8
Компот из сухофруктов	180	68,76	0,67		17,25
Полдник					
Сок фруктовый	200	91	0,86		23,18
Печенье	32	91,68	2,51	2,64	16,62
Ужин 1					
Пудинг творожный	110	197,14	14,22	8,71	14,79
Каша пшенная с сахаром (диета)	137	146,04	4,38	6,77	16,81
Соус сметанный	20	18,59	0,99	7,81	4,73
Какао с молоком	180	52	0,24	0,16	12,38
Чай с сахаром (диета)	180	44,35	10,8	2,76	11,7

Исполнитель: медсестра (Покотилова К.Т.)

Шеф-повар: (Рябцева О.Р.)