

### Меню на 24.04.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1</b>					
Каша геркулесовая с яблоками (диета)	145	140,05	5,25	6,05	26,56
Каша "Дружба"	200	458,04	12,45	15,81	66,67
Булка с маслом	42	117,45	3,29	5,26	12,86
Какао на молоке	180	54,8	0,25	0,17	13,04
Чай с сахаром (диета)	180	34,25	8,34	2,13	9,03
<b>Завтрак 2</b>					
Напиток витаминизированный	150	47,08			11,93
<b>Обед</b>					
Суп овощной на курином бульоне (диета)	200	147,97	8,33	9,42	27,28
Суп манный с гренками на курином бульоне	200	192,22	5,47	13,92	11,16
Картофель отварной (диета)	70	66,21	1,28	2,51	6,87
Макароны отварные с маслом	108	380,89	10,68	7,21	68,18
Котлета куриная(паровая) (диета)	73	185,77	9,71	11,35	7,15
Котлета куриная(паровая)	73	175,15	12,06	8,91	11,78
Огурец соленый	32	4,22	0,26		0,51
Хлеб ржаной	45	103,04	2,6	0,41	21,62
Кисель фруктовый	180	59,15	0,56		15,07
<b>Полдник</b>					
Кефир	167	83,5	4,84	4,18	6,68
Ватрушка с повидлом	75	82,82	0,51	2,78	14,45
Чай с сахаром (диета)	180	34,49	8,4	2,15	9,1
<b>Ужин 1</b>					
Омлет натуральный	105	183,26	8,79	17,13	1,77
Каша гречневая с сахаром (диета)	127	216,3	6,83	5,78	32,9
Икра кабачковая	46	67,29	0,85	5,56	3,43
Булка	39	100,41	3,12	0,5	19,93
Чай с сахаром	180	33,26	8,1	2,07	8,77